



«Утверждаю»

Директор школы :  
Гузаеров А.Х.

МЕНЮ на 01.12.2021 год

для организации горячего питания обучающихся получающих начальное  
образование в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ  
с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущеный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>1130</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>144</b>	<b>878</b>

Повар: Идрисова Р.



«Утверждаю»

Директор школы :  
Гузаеров А.Х.

*А.Гузаеров*

МЕНЮ на 01.12.2021 год

для организации горячего питания обучающихся получающих начальное  
образование в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ  
д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
6	Салат из капусты помидоров и огурцов	80	1,8	6,9	3,3	82
ДО7Б119	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущеный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Сок фруктовый 0,2 л *2	400	2	0,4	40,4	184
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>1130</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>144</b>	<b>878</b>

Повар:

Сибагатуллина Р.